

EDUKAČNĚ-REKONDIČNÍ POBYT

pro pacienty s diabetem 1. typu

24. – 27. 11. 2022



• přednášky • konzultace • pohybový program

CENA: 4 600 Kč

Program: Těšit se můžete na přednášky a edukace na různá témata týkající se diabetu, nutriční workshopy, skupinová cvičení, venkovní aktivity, monitorování glykémie, měření složení těla a další. Po celou dobu pobytu bude možnost konzultovat svůj zdravotní stav s odborníky.

Ubytování: **Hotel Astra, Srby (okr. Kladno)** - jedno-/dvou-a třílůžkové pokoje. Pokoje jsou vybaveny koupelnou s vanou nebo sprchovým koutem, WC, LCD, SAT. Po celou dobu lze využívat vnitřní bazén. *Jednolůžkový pokoj +200 Kč/noc - požadavek uveďte do poznámek při přihlašování (omezená kapacita).*

Stravování: Plná penze – snídaně formou bufetu, svačiny formou ovoce, obědy a večere jednotné jídlo.

PŘIHLÁŠKY:

na webu www.vstj.cz – sekce Pobytové akce
nebo na e-mailu: nikola.kresakova@vfn.cz

Do poznámky prosím uveďte jméno ošetřujícího lékaře.



VŠTJ Medicina Praha

pohyb je lék na všechny nemoci